

通所リハビリテーション（デイケア）について

理学療法士 桂田 純至

マキノ病院では通所リハビリテーションを平成19年12月に開設させていただいてから、おかげさまで、11年目を迎えました。現在では利用者様も増え、昨年より火曜日・木曜日に加え、土曜日の開所枠を新たに設けました。週3日体制で午前9時～午後12時30までのサービスをご提供させていただいております。

通所リハビリテーションは、通称「デイケア」と言われており、要介護状態・要支援状態と認定された利用者様が自分の出来る限りの力を発揮し、自立した生活が送れるようにリハビリテーションを行っていくものです。

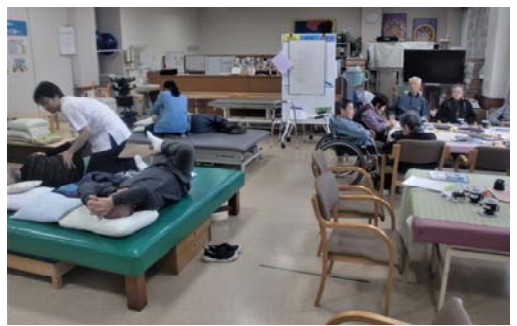


最近では、自立した生活を行うためには「いきいきとした生活」を送ることが大変重要であると言われております。では、いきいきとした生活とはどのようなものでしょうか。自分の趣味やこだわりであったり、家庭での役割や昔の仕事であったり、外に出て人と触れ合う・・・など、人によって様々です。自分が楽しく、やりがいを感じ、「身体がしんどいけど、痛いけど、これがしたいからリハビリを頑張る！」という活力・自律心を育

むこと、地域の中でお互いが助け合いながら生活をしていくということが、いきいきとした生活ができる一つの方法と言われています。

当院「デイケア」では筋力トレーニングや体操をするだけではなく、利用者様がどのようなことに幸せを感じられ、本当にしたいことは何なのかを情報収集・評価し、いきいきと生活して頂くお手伝いをさせていただいております。

例えば電車に乗って買い物に行きたい、旅行に行きたいという方がおられる場合は、デイケアで電車やバスに乗る模擬練習を行い、実際に駅に行つて電車に乗っていただくといったことも行います。



また、デイケアには自分で運動して頂く機械（バイクやステッパー、乗馬機器など）もあり、足腰に不安を感じ、介護予防目的で気軽に自主トレーニングされている方も多くおられます。その他にも工芸品などの創作活動を通じて、他の利用者様とコミュニケーションをとり、協調性をもち、規則正しい生活を送ることができようになることも望めます。運動後には飲み物をご提供したり、有意義な時間をお過ごしただけのもと思えます。

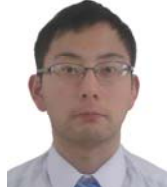
新しいスタッフ紹介



作業療法士 小林 瑞季



理学療法士 桐畑 友輔



事務 部 和学



作業療法士 吉井 彩恵



理学療法士 落合 由美子



看護師 美優

訪問看護ステーション



看護師 中村 浩子



検査科 八田 優里



看護師 阪田 大輔

よろしくお願いたします

日時 5月11日（金）
10時～13時
場所 マキノ病院玄関テラス
・はびねすマキノ

看護の日記念イベント 健康まつり開催のお知らせ

今回のテーマ
「災害に備えよう」
大切な命を守るために

皆さんは災害時の備えを何かしていますか？ 何かやらないとなあ・・・と思っている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今年の健康まつりでは災害時の備えをテーマに、簡単に自宅で作れる災害時グッズや非常食の提示・試食、また、地域の避難場所を紹介させて頂きます。災害から自分や大切な人を守るために、日頃の備えをもう一度考えてみましょう。

当日は骨密度の測定や小規模多機能型居宅介護事業所「はびねすマキノ」では『認知症カフェ』を開催いたします。多くの方の参加をお待ちしております。

者様には病院の巡回バスをご利用いただいております。足腰に不安を感じている方や、出来なかつた事、もう諦めている事を再び出来るようになりたい、再び楽しい生活を送りたいと希望を持たれている方は是非一度、当院リハビリテーション科までご相談ください。

小児予防接種の予定（4月・5月）

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分				
4月	6日(金) 27日(金)	10日(火)	13日(金)	20日(金)	24日(火)
5月	8日(火)	11日(金)	18日(金)	22日(火)	25日(金)

マキノ病院理念 マキノ病院は、患者様中心の医療と福祉を
実践し、患者様およびご家族の信頼と満足を得ることにより地域の
皆様に安心していただける環境の創造を目指します。

健康教室のご案内

テーマ 『糖尿病』

「糖尿病について
勉強しましょう!」

平成30年4月19日(木)
午後3時30分～

～当院では生活習慣病などを学
びたい方のために『健康教室』
を開催しています。～

場所：2階図書室

「糖尿病と脳梗塞・ 心筋梗塞との関係」

平成30年5月17日(木)
午後3時30分～

どなたでも自由にご参加で
きます。(入場無料)