

# リハビリテーション科の取り組み

## リハビリテーション科主任 澤本 泉

マキノ病院リハビリテーション科は、近年、新入職員も多くなり、ご利用になられる皆様にとっては、スタッフの顔と名前が一致しないほど、大人数の職場となってきました。これもひとえに、当院をご利用いただいている皆様のご指導ご鞭撻と、なおかつ今まで暖かく見守っていただきました賜物であると、この紙面をおかりしまして御礼申し上げます。

現在、スタッフは非常勤職員を含め理学療法士8名、作業療法士3名、助手3名で、入院・外来、デイケア、訪問の各業務を行っております。各部門のスタッフが連携を取りながら、また理学療法・作業療法の専門性を活かしつつ、ご利用の皆様がより質の高い生活を送れるように、日々努力しております。

では、ここで少し簡単ではございますが、各部門の紹介をさせていただきます。と思います。



### 入院部門

昨年度まで設置されておりました亜急性病床が、今年度は地域包括ケア病床へと移行されたことが大きな特徴です。この病床は、病棟内に8床設置されており、患者様の在宅復帰へのお手伝いを、この病床専従のリハビリスタッフが中心となり、各専門機関と連携しつつ、退院後の不安ができるだけ軽減されるように、まさに包括的なアプローチを行っています。内容といたしましては、機能回復練習もさることながら、必要時には退院前に他の

### 外来部門

運動や物理療法などを行いつつ、退院後の継続的な機能維持、改善のための支援や、外来通院にて機能回復をねらい、患者様の生活の質の向上に寄与できるように、お手伝いさせていただきます。



### デイケア部門

入院、外来の担当スタッフと連携をとりつつ、介護保険の認定を受けておられる方を対象とし、介護保険下での通所リハビリを提供しています。介護保険の申請を受け、要介護認定を受けた方のリハビリテーションをデイケア、要支援認定を受けられた方のリハビリテーションを介護予防デイケアといたします。当マキノ病院におきましてもデイケア・介護予防デイケアを平成一九年十二月に開設させていただきました。おり、ただいま7年目を迎え、火曜日と木曜日の週2回、午前9時～午後12時30分までサービスをご提供させて

ていただいております。

内容といたしましては、慢性的な疾患によりリハビリテーションが必要な方に理学療法士・作業療法士が運動プログラムを考案し、疼痛コントロールや日常生活を送る中での困難な動作の改善を目的にリハビリテーションを提供させていただきます。

またリハビリテーションの他にも介護予防マシンを使用した自主トレーニングや工芸品などの創作活動を通じて、他の利用者様とコミュニケーションを取る事ができ、協調性を持ち、規則正しい生活を送ることができるようになることも望めます。運動後には飲み物の提供もさせていただきます。有意義な時間を過ごしていただければと思います。

今津・マキノ地域（一部地域を除く）のデイケア利用者の方には送迎もさせていただきます。介護予防デイケアの方につきましては病棟の巡回バスもご利用いただいております。デイケア実施時間内での見学も随時受け付けておりますのでお気軽にリハビリテーション科へご相談くださいませ。

### 訪問部門

自宅でのリハビリを必要とされる方、通所系サービスの利用が難しい方を対象に、ご自宅の中にてリハビリテーションを行います。具体的なリハビリテーションの内容としては、身の回り動作の練習が中心となりますが、必要に応じて手足の運動を行い関節が固くなることを予防したり、筋力をつけていくことも行います。また動きやすくなるように住宅改修・福祉用具の助言やご家族へ介助方法もご提案させていただきます。

び長浜市西浅井町を訪問エリアとして訪問しています。ご利用者様の年齢層は80歳代の方が中心です。要介護度としては、要支援1～要介護5の幅広い方にご利用をいただいております。週に1～2回（1回あたり40分）のペースにてご利用をいただいている方が中心となっています。

原則は介護認定を受けている方が対象となりますが、一部医療保険の方も対応可能です。訪問リハビリ開始に当たっては、ケアマネージャーや医師の依頼・指示が必要ですので、まずは、担当のケアマネージャーや主治医にご相談下さい。

このように、リハビリと一言に申しまして、制度面からも多種多様なあるうかと存じます。ご利用の皆様には、体制の問題や、制限などご迷惑をおかけすることも多々あると存じます。しかし、当院のリハビリスタッフのモットーとしましては、まずは「患者様、利用者様が中心であることを」を念頭に置き、日々の業務に励むように意識しております。



当マキノ病院リハビリテーション科は、ご利用の皆様様々なご要望にお答えできるように、また、身近な地域の病院として安心してご利用していただけるよう、日々努力してまいります。今後とも、更なるご指導、ご鞭撻を頂きますようよろしくお願い申し上げます。

### 小児予防接種の予定（8月・9月）

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分				
8月	1日(金) 19日(火)	5日(火) 22日(金)	8日(金) 26日(火)	12日(火) 29日(金)	15日(金)
9月	2日(火) 19日(金)	5日(金) 26日(金)	9日(火) 30日(火)	12日(金)	16日(火)

御予約は接種日の前々日まで受け付けています。  
 予約電話番号：(0740) 27-0101  
 電話受付時間：毎週月曜～金曜日の正午から17時まで

### 健康教室のご案内

テーマ 『糖尿病』

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

「糖尿病と運動療法」  
 平成26年8月21日(木) 午後3時30分～

「糖尿病と薬物療法」  
 平成26年9月18日(木) 午後3時30分～

場所：2階図書室

どなたでも自由にご参加できます。(入場無料)