

# 「お薬手帳をお持ちですか？」

薬剤科 安藤 みゆき

「お薬手帳をお持ちですか？」病院や薬局に行ったときに、いつのころからか良く聞かれるようになった言葉だと思えます。

お薬手帳とは、あなたが、何という薬を、いつ、どこで、どれだけもらったかを、記録しておくものです。

調剤薬局では、その内容を書いたものをシールとして貼ってもらえませんが、病院や診療所で直接お薬をもらうときは、シールは出ません。受け付けでお薬手帳を出すと、薬の内容を書いてくださると思います。書いてくださらなかつたら、ご自分で書くといでしょう。お薬には、どこかに薬の名前が書いてあります。もし、お薬のアレルギーや副作用があった場合は、お薬手帳の表か裏を1枚開けたところに記載する欄があります。必ず記入しましょう。



また、お薬手帳は、あなたのお薬のアレルギーや副作用、飲んだり使ったりしている薬を、手帳を見たら人に伝えるためのものでもあります。まれに、他の先生にもらっている薬を、この先生に伝えたくないという方もいるようです。しかし、伝えなくて叱られることはありません。必ず、伝えましょう。そのためにお薬手帳にあなたが飲んだり使ったり

している薬のことを全て記録して、受診時に先生に見てもらったことをお勧めします。お薬手帳に書いてある薬で、手帳の内容どおりに飲んでない場合は、そのことを先生に伝えましょう。

お薬手帳は、診察時やお薬をもらうときに持って行くのはもちろんですが、飲み続けている薬があるときは、持ち歩くといでしょう。また、お薬のアレルギーや副作用のあった方も持ち歩くことをお勧めします。外出先で急に体調が悪くなった時に受診する際、また万が一、意識がない状態で病院に運ばれたときにも、お薬手帳の情報は役立ちます。

このようにして使っているお薬手帳はいつの間にやると、新しいお薬手帳にしか書かれていない薬がある場合は、しばらくは古い手帳も一緒に持ち歩きましょう。また、お薬のアレルギーや副作用のあった方は、新しいお薬手帳にも必ず書き写しておきましょう。



# こんにちは 東病棟スタッフです

今シーズンは、例年より早く積雪があり、路面状態が悪く、滑ったり、躓きやすくなっています。また、寒さも厳しいため関節や筋肉の動きが悪くなりがちで、骨折などの整形外科の患者さんが増えることが予測されます。

当病棟は、整形外科疾患の患者さんの急性期、回復期前期における治療の役割も担っています。整形外科では人工関節置換などの手術を受けられる患者さんや、事故などで救急搬送される患者さん、また転倒などにより骨折される患者さんがおられます。



私たち看護スタッフは、医師やリハビリスタッフ、薬剤師など他職種と連携しチーム医療を提供しています。疾患や治療により身の回りのことが自分でできなくなり、また痛みや苦痛のある患者さんが多く、患者さんの立場で、安全な環境で思いやりのある看護が提供できるよう日々努力しています。高齢者の方も多く、ADL（日常生活動作）の低下によりリハビリ目的の入院が必要なケースも多々あり、退院調整にも力を入れています。地域医療連携室と協力し、今後とも患者さんやご家族にご安心、ご納得いただき退

院していただけますよう努めてまいります。  
(東病棟師長 吉井 昌代)

## 小規模多機能型居宅介護施設 新築工事に関するお知らせ

昨年12月よりマキノ病院本館南隣に小規模多機能型居宅介護施設の新築工事を行っております。

この施設は介護保険の介護サービス事業所で、通いを中心に、利用者の選択に応じて訪問のサービスや泊まりを組み合わせた介護サービスを提供させていただきます。

本年4月開所を目前に現在工事を進めております。工事期間中、建築車両の出入りなどで、ご迷惑をおかけ致しますが、ご協力いただきますようお願いいたします。



## 新人紹介



ケアワーカー 向川 将貴

この度入職いたしました新しいスタッフです。皆様方の温かい御支援よろしくお願いたします。

## 小児予防接種の予定 (1月・2月)

|    |                                                      |        |        |        |                  |
|----|------------------------------------------------------|--------|--------|--------|------------------|
|    | 混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ |        |        |        |                  |
|    | 受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分                              |        |        |        |                  |
| 1月 | 9日(金)<br>30日(金)                                      | 16日(金) | 20日(火) | 23日(金) | 27日(火)           |
| 2月 | 3日(火)<br>20日(金)                                      | 6日(金)  | 10日(火) | 13日(金) | 17日(火)<br>27日(金) |

**マキノ病院理念** マキノ病院は、患者様中心の医療と福祉を实践し、患者様およびご家族の信頼と満足を得ることにより地域の皆様に安心していただける環境の創造を目指します。

テーマ

## 『糖尿病』

## 健康教室のご案内

「糖尿病と高尿酸血症」

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

平成27年1月15日(木)  
午後3時30分～

「糖尿病と動脈硬化」

場所：2階図書室

平成27年2月19日(木)  
午後3時30分～

どなたでも自由にご参加できます。(入場無料)