

『健康まつり』～看護の日・記念イベント～
ご参加ご協力ありがとうございました



5月12日はフローレンス・ナイチンゲール生誕の日です。看護の心、ケアの心、助け合いの心を、広く国民が分かち合うことを目指し、ナイチンゲールの誕生日にちなんで、この日が「看護の日」と制定されました。

酷暑日という言葉をよく耳にするようになりまして。一昔前までは考えられない程、年々夏の暑さが厳しくなつてきています。春の陽気が短く、身体が暑さに慣れる前に、蒸し暑さの波がやってくる前に感じます。夏本番がやってくる前に熱中症予防対策をテーマとして、今回のイベント開催に至りました。イベント開催日は天候にも恵まれ、時折吹く春風に心地よい一日でした。当日は約70～80名の皆様に足を運んでいただき、賑わいのあるイベントとなりました。

看護部では、今から準備できる熱中症予防対策として、100円ショップ商品の案内や熱中症予防パンフレットの作成、脱水予防に効果的な栄養ゼリーの配布、うちわプレゼントを行いました。栄養科からは、夏バテ予防対策・解消メニューの考案・チラシを準備し、脱水予防に適したサプリメント商品の案内と配布をいたしました。



地域協同イベントコーナーでは、レ

モネードスタンドMOKONAさんに御参加していただき、小児がん支援活動として、レモネード販売をしました。レモネードでの売り上げは、小児がん支援団体や病院に寄付をする活動をされておられます。今回のイベントを通じて少しでも活動の認知度が広まり、地域でも支援の輪が広がってほしいと思っています。

また、高島市役所健康福祉部からは、がん検診・健診の案内、申込書やパンフレット、テイツシュの配布に御協力いただき、血圧測定・血管年齢測定・缶バツジ作成など、大変賑わいをみせていました。



介護相談では、地域連携室より介護相談について、レスパイトサービス・デイケア案内など、パンフレットも交えての取り組みをいたしました。リハビリでは、フレイル・サルコペニア・免疫力アップ体操を行いました。椅子に座って、軽く汗ばむ程度にストレッチャ体操をされ、ご参加いただきました皆様の表情も生き生きとされておられました。

はびねすマキノからは、清涼感カフェとしてアイスコーヒータカビスなどのお飲み物やビスケットなどを提供させていただきました。イベント終わりに

にはほっと一息くつろいでいただけたように思います。また毎年恒例の人気コーナーとして、今回もドリームあんでさんよりパン・シフォンケーキ・プリンなど種類豊富に販売していただきました。

涼しい時期での開催となりましたが、暑熱順化、いまから少しずつ早めの暑さ対策に関心を持っていただき、お一人でも多くの方が、快適に健康に今夏を過ごしていただけるようにと心より願っております。

最後になりましたが、今回ご協力いただきましたレモネードスタンドMOKONA様、高島市健康推進課保健師様、並びにボランティアの皆様方、ドリームあんでさんには略儀ながら書中にて厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。ご協力ありがとうございました。



看護の日記念イベント担当

看護部 副主任 水戸 真理子

滋賀県堅田看護専門学校

令和9年度入学生募集

JR湖西線の堅田駅から徒歩5分のところに公益社団法人滋賀県私立病院協会（マキノ病院も加入）が設立・運営する滋賀県堅田看護専門学校があります。当校では令和9年度入学生を募集しております（新規高校卒業生、社会人を問いません）。3年課程の看護師養成

校である当校では、最短3年間で国家資格である看護師免許を取得することができ、4年制大学より1年早く看護師としてのキャリアをスタートさせることができます。また、当校では看護に必要な専門的な知識と技術だけでなく、社会人としての基礎力を身につけ地域医療に貢献できる看護師を育てるべく、経験豊かな教員による丁寧な指導体制を整備し、1年次からの国家試験対策、定期的なスクーリングなども行っております。

マキノ病院では、「看護師になりたい」という強い熱意をお持ちで滋賀県堅田看護専門学校への進学を希望される方に対して運営協力病院として院長の推薦状を発行し、応援させていただきます。また、当校に進学されて国家資格取得後に当院に勤務していただける方を対象に、将来、地域医療に貢献していただける看護師の養成を目的とした入学金・授業料・教科書代等の必要経費を貸与させていただきます（奨学金制度を設けております）（看護師として当院にご就職後、一定の条件を満たせば奨学金の返済が全額免除されます）。現在も、当校を卒業された多くの元奨学生の方が勤務しております。学生時から就職後にかけて先輩・後輩の関係が持続し、安心して働いていただける環境になっております。

地元で働きたい方、人の役に立つ仕事がしたい方など、少しでも興味のおありの方は総務人事課 杉浦・齊藤（連絡先：0740・27・0099）までお問い合わせします。（患者さん、ご関係者のご身内、お知り合いの方のご紹介も大歓迎です。）

小児予防接種の予定（6月・7月）

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分				
6月	5日(金)	9日(火)	12日(金)	19日(金)	26日(金)
7月	3日(金)	7日(火)	10日(金)	17日(金)	21日(火)
	24日(金)	31日(金)			

御予約は接種日の前々日まで受け付けています。
予約電話番号：(0740) 27-0101
電話受付時間：毎週月曜～金曜日の正午から17時まで

テーマ 『糖尿病』 健康教室のご案内

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～
院内感染症拡大防止のため、6月・7月の開催は中止といたします。
場所：2階図書室
どなたでも自由にご参加できます。（入場無料）
※ 8月以降の開催は未定