

訪問看護ステーションからのご紹介
 「ほうもんかんご」ってなあに？
 マキノ病院訪問看護ステーション 梅村 幸輝

皆さんは「訪問看護（ほうもんかんご）」をご存じですか？
 「訪問看護」とは、ご自宅や施設で療養されている方を支援するサービスです。看護師が皆さんのご自宅に伺い、住み慣れた地域やご自宅でその人らしく過ごせるように様々な支援を行います。訪問看護でできることは非常に多岐にわたります。今回は少しでも皆さんに訪問看護について知ってもらえるように、できるだけわかりやすく解説したいと思います。

★「ほうもんかんご」ってどんな人が対象なの？どんなことをするの？

持病や障害を抱えながら在宅で生活を送っている方が対象であり、小児から高齢者まで幅広い年齢の方が対象となります。実際に訪問看護の利用者さんが抱える主な疾患を例に挙げると、がん、糖尿病、認知症、心臓や肺の病気、筋肉や骨の病気などがあり、多種多様な病気や障害が対象となります。では、実際に訪問看護ではどのようなことをするのか、7つに分けてご説明いたします。

① 体調の観察
 体温・血圧・脈拍などを測定し、専門的な視点で病気や障害の状態を観察いたします。

② 日常生活のお手伝い
 身体の清拭や入浴のお手伝いなどの清潔ケア、おむつの交換やトイレの介助など排泄のサポートを行います。他には、お薬の管理やお食事の介助なども行います。

③ 日常生活でのお困りごとの相談
 「病気のことを相談する人が欲しい」「お薬の管理が大変」「介護ができるか心配」「便秘で困っている」など、病気のことやお薬、食事や排泄のことなど、様々な疑問やお困りごとの相談に対応いたします。

④ 医療的なケア
 浣腸や摘便、各種注射のお手伝いや点滴、床ずれなどの傷の処置や予防を行います。胃ろうや人工肛門の管理、在宅酸素や尿のカテーテルの管理なども行います。以上は一例であり、この他にも様々な医療的なケアに対応しております。

⑤ リハビリテーション
 看護師やリハビリ専門職がリハビリテーションを行います。筋力低下や関節が固まってしまふことを予防したり、立ち座りなどの日常生活上の動作の訓練を行います。

⑥ 終末期のケア・看取り
 ご本人やご家族の意向を尊重し、最期の時間を大切に過ごしていただくように支援いたします。具体的には、健康状態の観察を行い、点滴や痰の吸引などの医療的なケアを実施し、何かあれば直ちに医師や医療機関と連携を取ります。ご家族だけでの看取りは不安も多くあると思います。訪問看護はそんな不安を少しでも解消し、24時間対応でご本人・ご家族を支えます。

⑦ 関係職種との連携
 ご自宅で安心して過ごしていただくにあたり、訪問看護以外にも様々な職種が関わっております。例えば医師などの医療機関の関係者、ケ

アマネージャーや訪問介護、訪問入浴や福祉用具の業者、その方の生活状況や受けているサービスにも左右されますが、これらの関係職種との連携や様々な調整も訪問看護師が行います。

★「ほうもんかんご」を利用したいけど、どうしたらいいの？お金はかかるの？

訪問看護は、年齢や疾患の種類などにより「医療保険」または「介護保険」を利用して行われます。利用する保険や訪問看護の内容、自己負担の割合などにより支払額が変わります。

もつと詳しく知りたい方や興味がある方は、「マキノ病院訪問看護ステーション」
 ■27-8081- または「マキノ病院 地域連携室」
 ■27-0099- までご連絡ください。

★「マキノ病院訪問看護ステーション」はどんなところ？

看護師5名の少数精鋭で、日々利用者さんの安心・安全を第一に考え、

尽力いたしております。当ステーションは「365日、24時間対応可能」となっております。24時間いつでもご本人やご家族の相談に応じ、状況に応じて看護師がご自宅まで緊急訪問し問題解決のために対応いたします。当ステーションの特徴として、病院併設となっており、入院や受診が必要な場合は円滑に調整を行うことが可能です。また、通院が困難な方や看取りの方に對しては、定期的に当院の医師がご自宅まで訪問し診察を行う「訪問診察」も行っております。このように当ステーションでは、病院との連携がスムーズに行うことで、入院から退院後の生活まで切れ目のない支援が可能となっております。訪問看護に少しでも興味を持っていたいた方、もつと詳しく知りたいと思っていた方、た方に関しましては、繰り返しにはなりますが、ぜひ一度「マキノ病院訪問看護ステーション」
 ■27-8081- または「マキノ病院 地域連携室」
 ■27-0099- までご連絡ください。

新しいスタッフ紹介



事務部 安本 和真



作業療法士 大森 慎也



看護師 野崎 侑実



事務部 飯室 遙



理学療法士 下村 拓真



看護師 海端 裕子



ケアワーカー 吉原 玲子



理学療法士 山瀬 優真



管理栄養士 大谷 真実

小児予防接種の予定（4月・5月）

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分				
4月	1日(火) 25日(金)	4日(金)	11日(金)	15日(火)	18日(金)
5月	9日(金) 30日(金)	13日(火)	16日(金)	23日(金)	27日(火)

看護の日記念イベント
 健康まつり開催のお知らせ

日時 5月 9日（金）
 10時～13時
 場所 マキノ病院玄関テラス
 ・はびねすマキノ
 今年も昨年同様に看護の日のイベントを開催させていただくこととなりました。外来通院等、病院にお越しただいた方にも参加していただけたら幸いです。また、なイベントを考えております。また、はびねすマキノでは、当日にカフェを開催し、日頃の介護についての相談も承ります。多くの方のご参加を職員一同お待ちしております。