

『健康まつり』～看護の日・記念イベント～
ご参加ご協力ありがとうございました



5月12日はフロレンス・ナイチンゲールの誕生日でした。日本では1990年より厚生省より看護の心、ケアの心、助け合いの心育むきっかけになるようにと「看護の日」が制定されました。

マキノ病院でも5月10日に看護の日のイベントを開催しました。新型コロナウイルスが5類となり4年ぶりのマキノ病院健康まつりで、天気にも恵まれて約70名の方々にお越しいただき、活気のあるイベントとなりました。

今回のテーマは「災害に備えよう！いざという時のために」としました。近年いろいろなところで災害が起こっており、いつ災害に巻き込まれるかわかりません。いざという時のために自分に何ができるのか。守るべきものを守るために備えが必要で、イベントでは様々な体験をしていただき、災害について関心をもってもらえたとおもいます。



看護部では災害時に身近にあるものでできる応急処置とAED体験をしました。災害時には交通網が寸断され、病院へすぐに行けないこともあり、それまでの応急処置として自身でできる止血方法、骨折の手当て方法をビニール袋や新聞紙、折り畳み傘、ハンカ

チなどを使用して行いました。また、人形を使って心臓マッサージ、AEDの使用を実際に体験していただきました。参加した方から「これは役に立つ」「自分たちでも簡単にできる」「なかなかAEDに触る機会がなかったから」など、率直な感想をいただきました。



栄養科からは災害食の試食と災害時の食事について書いたパンフレットを配布しました。パンフレットには災害時の食事の工夫などをわかりやすく示してあり、災害時の食事のヒントにしていただけばと思います。

リハビリテーション科は「フレイル予防体操」をしました。フレイルとは心と体の動きが弱くなった状態のことを言います。フレイルを予防するための予防体操にはたくさんの方が参加され、心も体もすっきりされた様子で、「毎日続けられるように少しずつでもやりたい」と目を輝かせておられました。

はびねすマキノではカフェを開き、たくさんの方がコーヒーとお菓子で、くつろいだ時間を過ごされました。また、着ぐるみときたボランティアの案内係の方に、会場のにぎわいに花を添えていただきました。

高島市災害ボランティア活動連絡協議会の方々の出前講座では、災害時の

持ち出し荷物の重さの体験で、参加された方が災害時の荷物の多さと重さに驚いておられました。災害クイズではわかりやすく災害の知識をつけることができました。

この健康まつりが災害への備えについて更に関心を持っていただけるとなれば幸いです。

最後にありがとうございました。今回の健康まつりにご協力をいただきました災害ボランティア活動協議会様、ぬくもりネットワーク様、ドリームあんどす様に略儀ながら書中にてお礼申し上げます。ありがとうございました。

看護の日記念イベント担当
看護部 副師長 櫻田和美

滋賀県堅田看護専門学校

令和7年度入学生募集

JR湖西線の堅田駅から徒歩5分のところに滋賀県私立病院協会（マキノ病院も加入）が設立・運営する滋賀県堅田看護専門学校があります。当校では令和7年度入学生を募集しております。当校は看護に必要な専門的知識と技術だけ

でなく、社会人としての基礎力を身につけ地域医療に貢献できる看護師を育てるべく、経験豊かな教員による丁寧な指導体制を整備し、1年次からの国家試験対策なども行っております。また、最短で3年間で看護師免許を取得することができ、4年制大学より1年早く看護師としてのキャリアをスタートさせることができます。現役生の方だけでなく、社会人経験者の方も男女問わず多くの方が通われております。

マキノ病院では、「看護師になりたい」という熱意をお持ちで滋賀県堅田看護専門学校への進学を希望される方に対して病院長の推薦状を発行させていただいております。また、当校に進学されて国家資格取得後に当院に勤務していただける方を対象に、奨学金制度を設けております。

地元で働きたい方、人の役に立つ仕事をした方、社会人の方で「学びなおし」がしたい方など、少しでも興味のおありの方は総務人事課 杉浦・齊藤（隆）までお問い合わせします。
(連絡先 0740・27・0099)

新人紹介

この度、マキノ病院に入職いたしました新しいスタッフです。皆様方の温かい御支援よろしくお願いたします。



理学療法士 田中 千遥



ケアワーカー 石塚 裕大



ケアワーカー 西岡 マイ

小児予防接種の予定（6月・7月）

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分				
6月	7日(金) 28日(金)	11日(火)	14日(金)	21日(金)	25日(火)
7月	5日(金) 26日(金)	9日(火)	12日(金)	19日(金)	23日(火)

御予約は接種日の前々日まで受け付けています。
予約電話番号：(0740)27-0101
電話受付時間：毎週月曜～金曜日の正午から17時まで

テーマ 『糖尿病』 健康教室のご案内

開催についてのお知らせ

院内感染症拡大防止のため、6月・7月の開催は中止といたします。

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

場所：2階図書室

どなたでも自由にご参加できます。(入場無料)

※ 8月以降の開催は未定