

リハビリテーション科より 訪問リハビリテーションについて

リハビリテーション科 主任 山本 暁

訪問リハビリテーション（以下訪問リハビリ）とは、ご自宅にリハビリテーション専門職が訪問し、「利用者様の自立支援」と「ご家族様の介護負担軽減」を主な目的としてリハビリテーションを提供するサービスです。当院では、2006年より訪問リハビリのサービスを開始しており、皆様にも聞きなじみのあるサービスとなつてきているのではないかと思います。その一方、日々の業務で地域の皆様とお話させていただく中で、訪問リハビリについてご存知でない方も予想以上に沢山おられると実感しております。

患者様からお聞きする一番の希望は家で過ごす事です。訪問リハビリでは、住み慣れたご自宅で少しでも長くいきいきとした生活を送っていただけるように、支援を行っております。より多くの地域の皆様に訪問リハビリの事を知っていただき、住み慣れた家で安心した生活が送れるよう、今回は訪問リハビリについてご紹介させていただきます。

◆訪問リハビリの対象となる方

原則として通院が困難な方を対象としております。ただし通院可能な方でも、ご自宅で行うリハビリの方が効果が得やすいと判断された場合には、訪問リハビリの対象となります。

また訪問リハビリは、介護保険で利用するイメージをお持ちの方が沢山おられるかと思いますが、実際は介護保険の認定をお持ちでない方も、医療保険で訪問リハビリを受けることが可能となっております。

○介護保険利用の場合・・・
要支援、要介護認定者で、担当医から訪問リハビリが必要と判

断された方

○医療保険利用の場合・・・

急に体の動きが悪くなられた方、リハビリが必要だが通院が困難な方、担当医から訪問リハビリが必要と判断された方

実際には、次のような対象の方が訪問リハビリをご利用されています。

- 長期入院や、怪我・病気の後、日常生活動作（トイレ動作や入浴など）が困難となった方や、動作に不安のある方。
- 炊事・洗濯などの家事活動や、畑・買い物などの趣味活動を今以上に取り組みたいと考えておられる方。
- 心臓や肺などの内科系疾患をお持ちの方で、日常生活での困りごとが増えてきた方。
- 寝たきりや寝たきりに近い状態の方で、関節が固まったり、床ずれが出来ないか不安のある方。また着替えや車椅子の乗り降りなどの介助方法の助言を希望される方。
- 食事が飲み込みにくくなったり、言葉がスムーズに出にくくなるなどの症状がみられる方。

以上のように、訪問リハビリでは在宅生活で生じる様々な課題に対して支援を行っております。近年では日常生活における動作の支援だけでなく、家事活動や趣味活動に対しての支援を行うことが、在宅生活をより長く継続していただくためには重要であると認識されてきております。当院の訪問リハビリにおいても、家事活動や趣味活動に積極的に取り組んでいただけるように支援を行っております。

◆訪問リハビリの内容

訪問リハビリの主な内容は次のようになります。

- ・歩行、寝返り、起き上がり、立ち上がり、座るなどの基本的な動作の練習
- ・食事、トイレ動作、着替えなどの生活動作の練習
- ・炊事、洗濯や買い物、畑作業など家事活動、趣味活動に対する練習
- ・関節の動く範囲を広くする運動、筋力をつける運動、痛みを和らげる運動
- ・身体状況、動作能力に合わせた福祉用具、住宅環境の助言
- ・ご家族への介助方法の指導
- ・言語、嚥下機能の訓練

訪問リハビリの頻度としては、利用者様の状態に応じて1回40分、60分のリハビリをおおよそ週1回、週2回の頻度で実施しております。

◆当院の訪問リハビリ

現在、当院では6名のスタッフが、高島市や長浜市（西浅井地域）在住の約80名の利用者様に対して訪問リハビリを提供しております。おかげ

さまで訪問リハビリとしましては、高島市内では最も大きな規模で運営をさせていただいております。ご利用いただいているのは、介護保険をお持ちの方が中心となっておりますが、介護保険をお持ちでない方や、小児科のお子様にもご利用いただいているような状況です。

◆訪問リハビリご利用に向けて

訪問リハビリ開始に向けては、主治医の許可が必要となります。また介護保険でご利用の場合はケアマネジャーへの相談も必要となります。ご利用を検討されている方は、かかりつけ医や担当ケアマネジャーにご相談下さい。

当院のリハビリテーション科でも訪問リハビリに関するご相談をお受けさせていただきます。利用したいがどうすればいいかわからないなど、訪問リハビリに関するお悩みをお持ちの方は是非お気軽にご相談下さい。



新しいスタッフ紹介



理学療法士
仁賀 智哉



看護師
熊谷 美つ絵



看護師
森 加菜実



作業療法士
岡田 太陽



社会福祉士
山崎 亜紀子



看護師
中川 優奈

よろしくお願いいたします

小児予防接種の予定（4月・5月）

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分				
4月	4日(火)	7日(金)	14日(金)	18日(火)	28日(金)
5月	2日(火)	12日(金)	16日(火)	19日(金)	26日(金)
	30日(火)				

マキノ病院理念 マキノ病院は、患者様中心の医療と福祉を実践し、患者様およびご家族の信頼と満足を得ることにより地域の皆様に安心していただける環境の創造を目指します。

テーマ 『糖尿病』 健康教室のご案内

開催についてのお知らせ
～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月・5月の開催は中止といたします。

場所：2階図書室

※6月以降の開催は未定

どなたでも自由にご参加できます。（入場無料）

崎