

# 「訪問看護を利用された家族様のお言葉より」

マキノ病院訪問看護ステーション

所長 幸田 ひろみ

皆さんは訪問看護についてご存じでしょうか。聞いたことはあるが、よく知らない方が多いのではないのでしょうか。訪問看護は日々の健康観察や、医療的処置、入浴のお手伝いや体拭き等の清潔援助などを通して、利用者さんの希望する生活に添った看護を行うようにしています。どうすればご本人の希望に沿った生活ができるか、ケアマネージャーを中心とする在宅サービス関係者と一緒に検討し、適切な医療、看護、介護などの支援を行い、日常生活のアドバイス、認知症の方の介護のアドバイス、主治医・薬剤師との連携なども行っています。訪問介護と同じような支援もありませんが、看護師としての観察や医療行為を行っています。

## 【ご利用者ご家族からの手紙】

『先日、公報の中に「訪問看護サービスって何？」という記事を読みました。私も自分がその立場になる迄は、何となく読み過ごしていました。』

『先日、主人がその訪問看護を受け、どれだけ助けられたかを実感し、その感謝の心をお伝えしたたく、お手紙を書かせていただきました。訪問看護のありがたさを実感した家族の思いが伝えられればと思います。』

『先年4月、主人を家で看取りました。悪性リンパ腫で、病院で余命通告を受けたときに、家で看取ることを決めました。入院約5ヶ月間、ほとんど絶食、一度もお風呂に入らず、痩せ衰えた夫に、「最後に一度ゆっくりお風呂に入れてやりたい」との一念でした。息子に「かかえて、お風呂にいれてやってね」と頼みました。』

『介護をする覚悟はあったものの、どうすればと戸惑う中、病院からケアマネージャーさんや訪問看護のお話を聞きました。お風呂も家で看護師の方々に入れてもらえるとこの事、ホッといたしました。初めてお風呂に入れてもらった時、満足顔でピースをする主人を見て、連れて帰って本当に良かったと涙しました。介護ベッドも早急に借りるこ』

とができ、とても介護が楽になりました。

訪問看護師さんは毎日来てくださって、それは丁寧な看護をしてくださいました。また、家族への励ましもありがとうございました。他に週一回のトレーニング、病院の先生、歯の先生の訪問も受け、沢山の方々の助けを受けました。余命宣告がウソだったのではないかと思う程、生き延びました。四十五日間の家庭看護を終えて、あらためて、助けていただいた皆様には、心からありがとございましたとお礼申し上げます。』

夫が病気になる迄、この様なシステムがある事を全然知らず、訪問看護って何？という位の知識でしたが、本当に助けられました。ありがとうございました。』

貴重なお声をいただき、ありがとうございました。

家で看取つてあげたいと思つていても、状況によってはご家族が見ていくのがつらくなることもあるかと思つています。その時々には訪問看護師はご本人、ご家族の気持ち聞きながら寄り添つていき、結果として最期は病院ということもあります。これは、最期の場所にごこだわらず、家族と一緒に過ごす時間が持てた、と思つていいのではないのでしょうか。

ある家族の方からは、「別れの時が来るまでの心の準備ができるよう、時間をくれた」と聞いたことがありました。思い出話を聞きながら、穏やかな時間を過ごすこともあります。マキノ病院では病院長（外科・総合診療科）と訪問看護師と一緒に訪問診療にお伺いし、家で過ごせるのか、一旦入院が必要なのかを一緒に考え

ていきます。また、マキノ病院訪問看護ステーションは24時間体制で、緊急時の対応もしており、急な体調の変化に対してどうしたら良いかご相談いただければ、病気を持ちながらも家での生活を安心して送っていただけるようにお手伝いさせていただきます。看取りも含めた訪問診療、訪問看護についてのご相談については、外科外来、マキノ病院訪問看護ステーションまでご連絡ください。

## 感染対策についてのごお願い

○院内感染防止対策のため、入館時には手指消毒、マスクの着用にご協力をお願いいたします。また、発熱等の症状のある方の診察につきましては、事前にWEB問診（マキノ病院のホームページより）よりご回答いただき、専用の発熱外来での診療を行っておりますので、病院内にお入りにならず、病院駐車場よりお電話にてご連絡下さい。（※受付順に係がご案内いたしますが、待ち時間が長くなる場合がございます。ご自宅でお手洗いをお済ませ下さい。）

○入院患者さんに対する面会は病院が必要と認めた場合を除いて禁止とさせていただきます。

また、入退院の付添や、洗濯物・必要物品の受け渡し等を目的とした来院についても可能な限り回数を少なくし、必要最小限の時間にてお願いしております。

以上、感染拡大の防止にご理解とご協力をお願いします。

（マキノ病院感染対策委員会）

## 小児予防接種の予定（8月・9月）

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分				
8月	5日(金)	9日(火)	19日(金)	23日(火)	26日(金)
9月	2日(金)	6日(火)	9日(金)	16日(金)	20日(火)
	30日(金)				

**マキノ病院理念** マキノ病院は、患者様中心の医療と福祉を実践し、患者様およびご家族の信頼と満足を得ることにより地域の皆様に安心していただける環境の創造を目指します。

テーマ

## 『糖尿病』

## 健康教室のご案内

### 開催についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、8月・9月の開催は中止といたします。

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

場所：2階図書室

※10月以降の開催は未定

どなたでも自由にご参加できます。（入場無料）