

# 高島市介護予防・日常生活支援総合事業 通所型サービスC（短期集中予防サービス）について

リハビリテーション科 課長 杉原 治

マキノ病院リハビリテーション科は今年新たに4名のスタッフが加わり、理学療法士20名、作業療法士8名、言語聴覚士2名、助手4名の計34名体制にて、外来・入院・通所リハビリテーション（デイケア）・訪問リハビリテーション各部門の強化を一層図りながら、日々地域包括ケアシステムを支えられるよう務めております。

さてこの度、高島市より介護予防・日常生活支援総合事業の依頼を受け、昨年10月より通所型サービスC（短期集中予防サービス）を開始する運びとなりました。

令和2年度高島市介護保険情報によりますと、軽度認定者（要支援1、2および要介護1）が55・2%、中度認定者（要介護2、3）が24・6%、重度認定者（要介護4、5）が20・1%を占めており、今後半数以上の割合を占める軽度認定者の介護予防に一層取り組んでいくことも喫緊の課題とされています。

この様な現状を踏まえ、高島市と連携を図りながら事業開始に至りましたので、以下ご説明させていただきます。

## 通所サービスC

### （短期集中予防サービス）

#### ○目的

骨折、手術などで入院して医療保険でのリハビリを終了する

#### ○利用期間および利用回数

骨折、手術などで入院して医療保険でのリハビリを終了する方が、廃用症候群による生活機能の低下がある方で改善が見込める方を対象に、役割の再獲得や社会参加につなげることを目的としています。

#### ○内容

リハビリ専門職などが実施する運動機能向上プログラムを主体とし、理学療法士による運動機能向上エクササイズ・フレイル（介護が必要となる前段階であり、転倒のリスクや死亡率が高まりやすく、生活動作が低下しやすい状態）予防講座・高島あしたの体操の指導、作業療法士による生活動作練習、言語聴覚士による口腔ケア・嚥下体操指導、栄養士による栄養指導などです。

#### ○対象者

①介護保険制度の要支援1、2の認定を受けている方  
②介護保険非該当の方で、基本チェックリストの判定基準に該当し事業対象者と判定された方（65歳以上）

\*基本チェックリスト（簡単な質問票）で健康状態を確認させていただきます。地域包括支援課と長寿介護課による判定会議により認定が行われます。

サービス提供期間は3か月間（計12回）です。

**○実施場所**  
マキノ病院 デイケア棟1階にて実施しています。

#### ○日時

毎週金曜日（祝日を除く）  
14時～16時

\*マキノ・今津地域は必要に応じて送迎も行っています。

#### ○利用料

1回455円（1割負担の場合）

#### ○申し込み・お問い合わせ

\*マキノ・今津地域にお住いの方  
『あいりんつむぎ』  
地域包括支援センター  
（担当＝田中さん）  
電話 0740・22・2282

\*新旭・安曇川・高島・朽木にお住いの方  
『高島市地域包括支援センター』  
（担当＝丹さん）  
電話 0740・25・8150

すでに実施させていただいております利用者さんから、「楽しく運動ができた」「畑で体が動かしやすくなった」「歩きやすくなった」などの声が聞かれています。

利用者さん各々に合わせた目標を立て、お幾つになられても住み慣れた地域で、いきいきとした生活を送ることができるよう、スタッフ一同取り組んでまいります。からだのことが不安でサービス

を受けてみたいなど関心をお持ちの方、見学をご希望の方など、マキノ病院リハビリテーション科までお気軽にお声かけください。通所型サービスCの担当者が丁寧に応じてさせていただきます。



（短期集中予防サービスご利用の様子）

## 新型コロナウイルス ワクチン接種について

2回目の接種から一定の期間（6〜8か月程度）を経過した方を対象にワクチン接種を行います。接種時期については、各市から接種券が順次発送されますので、お手元に接種券が届き次第、予約専用電話にご連絡いただき接種予約を行ってください。接種日時につきましては、予約の際にお尋ね下さい。

### 予約専用電話

0740・27・0101

### 予約受付時間

月～金 13時～16時

## 小児予防接種の予定（1月・2月）

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～16時～16時30分				
1月	7日(金) 28日(金)	11日(火)	14日(金)	21日(金)	25日(火)
2月	4日(金)	8日(火)	18日(金)	22日(火)	25日(金)

御予約は接種日の前々日まで受け付けています。  
予約電話番号：（0740）27-0101  
電話受付時間：毎週月曜～金曜日の正午から17時まで

### テーマ

## 『糖尿病』

## 健康教室のご案内

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

### 開催についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、1月・2月の開催は中止といたします。

場所：2階図書室

どなたでも自由にご参加できます。（入場無料）

※ 3月以降の開催は未定