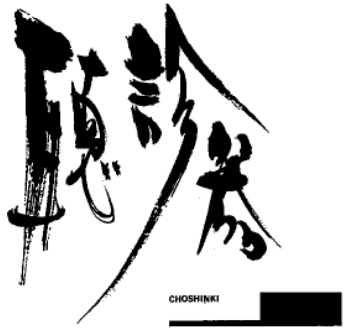


# マキノ病院ニュース

第108号

— 令和元年8月1日発行 —

## ドクターコーナー



病院の診察室で測った血圧が正常範囲だからといって、「自分は高血圧ではない」と安心していませんか？診察室で測ると緊張して血圧が上がってしまう「白衣高血圧」の人がいることはよく知られています。これとは逆に、診察室での血圧は正常でも、家庭で測ると高血圧にな

## 地域医療連携推進法人「滋賀高島」が動き出しました。

事務局長 前川 甚士

平成31年4月1日、高島市民病院、一般財団法人近江愛隣園今津病院、医療法人かおり会本多医院・葦園本多医院、医療法人マキノ病院の4つの医療機関が参加して、地域医療連携推進法人「滋賀高島」として滋賀県知事の認定（医療連携推進認定）を受けました。これは、滋賀県では1番目、全国で8番目の認定となりました。この法人は、少子高齢化・人口減少を背景に、地域の医療機関同士が競争だけに走るのではなく、互いに協力を図ることで、地域において質が高く効率的な医療体制を整備し、国が進める地域包括ケアシステムのモデルを構築するとともに、滋賀県が進める地域医療

期発見・早期治療のため、健康人がいることがわかってきました。こうした症候は、正常血圧の“仮面”をつけている高血圧という意味で、「仮面高血圧」と呼ばれています。医師の前では正常血圧のため、発見されにくい仮面高血圧。しかし、気付かないまま放置すると、動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞を引き起こす危険が高くなるのがわかってきました。

## 「仮面高血圧」について

内科 児玉 常憲

が、実際は一日のうち血圧の高い状態が長く、心臓や血管に大きな負担がかかり、放置しておくとならば、中や心筋梗塞を起こしやすくなります。降圧薬を服用している高齢者約五千人を対象に、脳卒中や心筋梗塞の発生頻度を調べた臨床研究調査によると、仮面高血圧の人は、きちんと降圧できている人に比べ、脳卒中や心筋梗塞の発生頻度が約三倍も高いことがわかりました。早期に血圧が高くなる「早朝高血圧」も仮面高血圧の一種です。早

朝高血圧では、脳卒中や心筋梗塞になる危険がさらに高まるといわれています。マキノ病院ではこの放置していると取り返しのつかない事態になってしまう可能性のある「仮面高血圧」を見逃さないために高血圧の人はもちろん、そのリスクが高い人でも、毎日自分で血圧を測る「家庭血圧測定」を強くすすめています。

参考文献  
日本心臓財団刊行物「ハートニュース」/資料室

診等の受診率向上に向けた環境整備を行う。④参加法人間の職員派遣、共同での人材育成・共同研修に関して、医療従事者の確保が難しい病院への応援体制の整備、人材育成の一環として共同研修会を開催する。⑤医療機器の共同利用に関して、CT、MRI等の高額医療機器の重複投資を抑え、共同利用を行う。⑥医薬品・診療材料・委託業務に関して、共同交渉することでコストの削減、経営の効率化を図る。⑦連携可能な業務・システムに関して、統一化することで効率化を図る。⑧医療・介護・福祉のサービスに関して、包括的に提供できる地域包括ケアシステムの構築に向けた地域の取り組みを支援することを柱としています。

これらの実現に向けた今後の具体的な取り組みについて、各々の医療機関の代表者からなる代表者会、専門職からなる看護部会・医療技術部会・地域連携部会・リハビリ部会・薬局部会・事務部会を立ち上げ、部会ごとで定期的に参集・協議し具現化を目指しております。私も事務部会に参加させていただきます。他の医療機関の皆さんと直接お話をさせていただく機会も増え、良い刺激をいただいております。

これからますます交流を盛んに、地域の皆様に少しでもお役にたてる連携を進めてまいりたいと存じます。その最初の取り組みとして、今回は医療関係者向けとして、7月12日（金）夕刻より高島市民病院において、患者様の個人情報保護に関する共同研修会が開催され、参加法人の職員等が多く参加し有意義な研修を受けさせていただきました。

診療科のご案内  
内科・外科・小児科・整形外科・皮膚科・神経内科  
肛門科・泌尿器科・リハビリテーション科・リウマチ科・放射線科  
【救急指定・労災指定】【人間ドック・各種健診】

— 診療受付時間 —  
平日 8:30 ~ 12:00 16:40 ~ 19:00 土曜日 8:30 ~ 12:00  
滋賀県高島市マキノ町新保 1097 TEL 0740-27-0099  
ホームページ <http://www.makino-hosp.or.jp>