

放射線科より
正確なX線検査（レントゲン）を行う為に
 放射線科副主任 中原 武彦

◎**着替えの必要性**
 「体の中が透けるんだから、服く
 らい透けるんじゃないの?」と思わ
 れがちですが、X線写真にはいろん
 な物が写ってしまいます。衣類につ
 いたプラスチックや金属類はもちろ
 んですが、エレキバン、湿布、カイ
 ロ、衣類の文字・柄・プリントなん
 かも写ってしまいます。また、すそ
 をめくり上げた衣類のたるみなんか
 も写ってきます。X線写真に不必要
 なものが写つていけば、正確な診断
 はできません。その為必要に応じて
 検査着へのお着替えをお願いしてい
 ます。

◎**息止めの必要性**
 X線検査をする際に、「息を吸つ
 て止めてください。」とお願いする
 ことがあります。

呼吸をするのは、診断する部位の
 範囲を大きく写すためです。胸を写
 す時は、息を吸うことにより胸が膨
 らんで見える範囲が大きくなりま
 す。息を吸ったり吐いたり、写す部
 位に適した呼吸を行い見える範囲が

大きくなる工夫をしているのです。
 また息を止めることで写真をブレ
 なくする効果があります。X線写真
 でも普通の写真と同じで動いている
 ものを写すとブレる事があります。
 写す場所に適した呼吸を行い見える
 範囲が大きくなる工夫をしても、ブ
 レて十分な診断ができなければ意味
 がありません。診断に適したX線写
 真には息止めは重要となるのです。
 また呼吸に影響がない部位（手足な
 ど）の撮影では、基本的には息止め
 をお願いすることはありません。し
 かし、ブレないX線写真を写すため
 「動かないで」とお願いすると逆に
 緊張して動かれる患者様もおられま
 すので、リラックステイクしていただ
 け、「息を吸って止めてください。」
 とお願いしている場合もあります。

このように患者様には、より正確
 なX線検査を行う為にご協力をお願
 いしています。脱衣が難しい、息止
 めが困難など様々な患者様がおられ
 ると思われませんが、検査のやり方を
 工夫する事で、よりよいX線検査を
 受けて頂くことができますと考えてい
 ます。ほんの些細なことでも結構で
 すので相談して頂けるようお願い致
 します。



はびねすマキノ通信

はびねすカフェについて

『認知症の方にとつても、誰に
 とつても居心地の良い場所になり
 たい』。

これがはびねすカフェ（認知症
 カフェ）の目標です。そして、こ
 の目標に向かっていく為に私達が
 している事は、『笑顔で相手を迎
 え入れ、話しを待つ、話を聴く。
 そして、こちらも話しをすること』
 です。

そんな中で分つてきた事があり
 ます。それは、『人と人が顔を合
 わせておしゃべりをするって、認
 知症であつてもなくても、とつて
 も大事なんだ』と云う事です。

また、嬉しい事もありました。
 何度か来られている奥様が認知症
 のご夫婦から、「次回は受診と重
 なるので行けません。そう伝えて
 おいて下さい。」と伝言があつた
 のです。ご縁が繋がりました。こ
 れからもこんなご縁を大切にし、
 色々な思いをしている方々が少し
 でも笑顔になれるように、
 居心地の良い場所を目指し
 ていきたいと思えます。

毎月第2水曜日 11時～
 15時 はびねすマキノの地
 域交流スペースで開催して
 います。

はびねすカフェは、どな
 たでも好きに出入りできる
 自由なカフェで、日頃の介
 護の情報交換や認知症の相
 談もできる場所です。お気
 軽にお立ち寄りください。

【お問い合わせ】

○はびねすマキノ

電話 0740-27-0230

ボランティア

小田 由美子

○高島市地域包括支援課

電話 0740-25-8150



お知らせ

高齢者（高島市）の
 インフルエンザ予防接種について

65歳以上の方（接種日）および60
 歳以上から65歳未満で心臓、じん臓
 等の身体障害1級の方は、自己負担
 1,300円にてインフルエンザの予
 防接種が可能です。

ワクチン接種は通常の内科診療時
 間内にて10月1日より接種可能で
 すので、受付またはお電話にて接種予
 約をお願いします。（予約は病院
 でお渡しいたしますので、保健セン
 ター等での手続きは不要です。）

新人紹介

この度、マキノ病院に入職いたしました
 新しいスタッフです。皆様方の温かい御
 支援よろしくお願いたします。



看護師 足立 多寧子

小児予防接種の予定（10月・11月）

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオ ヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分				
10月	2日(火) 26日(金)	5日(金) 30日(火)	12日(金)	16日(火)	19日(金)
11月	2日(金)	9日(金)	16日(金)	30日(金)	

御予約は接種日の前々日まで受け付けています。
 予約電話番号：（0740）27-0101
 電話受付時間：毎週月曜～金曜日の正午から17時まで

健康教室のご案内
 テーマ 『糖尿病』

糖尿病から
 歯の疾患にかかる？

平成30年10月18日(木)
 午後3時30分～

～当院では生活習慣病などを学
 びたい方のために『健康教室』
 を開催しています。～

場所：はびねすマキノ

糖尿病と物忘れの関係は??

平成30年11月15日(木)
 午後3時30分～

どなたでも自由にご参加で
 きます。（入場無料）